



SEXYGLASFUTTER.DE

PARTYFOOD – FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN - PROTEINFOOD

Delikatesse Matjestatar



Einkaufsliste:

Matjesfilets (2 Doppelfilets)

Schalotten, 2

Cornichons, 1 kleines Glas

Schmand, 1 Becher

Dill, 1 Bund

Pfeffer



SEXYGLASFUTTER.DE

PARTYFOOD – FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN - PROTEINFOOD

Matjestatar

	  einfach schnell	 preiswert
 kalt servieren		
		 To Go Food Party

Vorbereitung:

- Matjesfilets gut wässern, Schwanz abschneiden und in kleine Würfel schneiden
- Cornichons und Schalotten klein schneiden
- Dill klein hacken

Zubereitung:

- Matjes, Zwiebeln und Gürkchen gut vermischen
- mit Schmand, Dill und Pfeffer abschmecken

Tipps:

- Variante: angeröstete kleine Schinkenwürfel hinzufügen.
- Wenn überhaupt: nur vorsichtig salzen (Matjes ist salzig!)
- Hinzugefügt werden kann: klein geschnittene Petersilie, Senfkörner, weißer Balsamicoessig.

Dazu schmeckt:

- frisches Graubrot mit dicker Kruste und ein trockener Silvaner.